

Календарь моторного развития – это способ оценить физическое развитие ребенка по месяцам. Наблюдение за тем, как ребенок растет и развивается — это захватывающий опыт, с рождения и далее у вас будет много волнительных и увлекательных открытий

**На рисунках ниже показаны основные навыки, которые приобретает малыш в первые несколько месяцев жизни. С их помощью вы можете оценить, насколько правильно развивается ребенок. Каждый малыш уникален, и точный возраст достижения этих этапов может отличаться.**

## 1 месяц



Немного поднимает голову, лежа на животике



Может дотрагиваться ручками до своего лица и рта

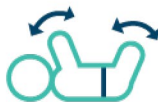


Рефлекс Моро (испуга): если ребенок напуган, например, громким звуком, он раскидывает руки, разогнув пальцы

## 2 месяца



В положении лежа на животе ребенок может поднять голову и повернуть ее из стороны в сторону; он также может использовать ручки, чтобы оттолкнуться от опоры



В положении лежа на спине ребенок может шевелить руками и ногами, сгибать их. По мере развития эти движения становятся более плавными



Может уверенно держать игрушку, которую дали ему в руки

## 3 месяца



Лежа на животе, ребенок может приподнять голову и грудной отдел



Лежа на спине, ребенок может размахивать руками и пинаться ножками



Начинает тянуться к игрушкам, осознанно хватает и держит предметы

## 4 месяца



Лежа на животике, может держать голову прямо и оглядываться по сторонам



Лежа на спине, может переворачиваться с боку на бок



Приподнимается на локтях, лежа на животе



Хватает игрушки и трясет их

## 6 месяцев



Начинает садиться без посторонней помощи



Переворачивается с боку на бок, а также со спины на живот



Начинает удерживать свой вес при опоре на ноги и стоять с поддержкой



Начинает ползать на руках и коленях

**6 месяцев**



Ребенок начинает самостоятельно сидеть



Переворачивается с одного бока на другой, а также с живота на спину



Начинает удерживать свой вес при опоре на ноги и стоять с поддержкой



Начинает ползать, опираясь на руки и колени

**9 месяцев**



Ползает, опираясь на руки и колени



Может подтянуться, чтобы встать, держась за что-нибудь



Может стоять, опираясь на что-либо



Начинает делать первые шаги, держась за мебель и опираясь на неё для поддержки

**12 месяцев**



Может самостоятельно стоять



Начинает делать первые шаги без поддержки



Может самостоятельно садиться и оставаться в таком положении надолго

**18 месяцев**



Может уверенно ходить без поддержки



Начинает подниматься по лестницам и бегать



Начинает самостоятельно есть с ложки и пить из кружки

**Если вы заметили, что ваш ребенок не приобрел какой-то из описанных навыков в течение ожидаемого возрастного периода, или он больше не может выполнять те действия, которые ранее давались ему без проблем, незамедлительно обратитесь к своему врачу.**

**ЕСЛИ ВЫ НАБЛЮДАЕТЕ ЭТИ ПРИЗНАКИ, ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ СЕГОДНЯ ЖЕ**



**ВНИМАНИЕ СМА**  
вниманиеСМА.рф

Данный материал подготовлен компанией ООО «Новартис Фарма» исключительно в информационных целях, не является методом диагностики и не заменяет консультации врача. Перечисленные симптомы спинальной мышечной атрофии не являются исчерпывающими признаками этого заболевания и не могут быть основой для постановки диагноза без консультации с врачом.